

Digishuttle

*Oktober Aktief
deelnemers bij
Veenshuttle!*



*Regiowedstrijden!
Wie doet ermee?*

**In december
is het ook
feest bij de
Veenshuttle**

Inhoudsopgave

<i>Korte mededelingen.....</i>	<i>3</i>
<i>Oktober Aktief deelnemers bij Veenshuttle!</i>	<i>4</i>
<i>Beursvloer.....</i>	<i>5</i>
<i>Donderdagochtend!</i>	<i>6</i>
<i>Regiowedstrijden! Wie doet ermee?.....</i>	<i>7</i>
<i>Competitieteams.....</i>	<i>8</i>
<i>Trainingen</i>	<i>9</i>
<i>Sponsorkliks.....</i>	<i>11</i>
<i>Sinterklaas bij Veenshuttle</i>	<i>12</i>
<i>Verassing van de kerstman.....</i>	<i>13</i>
<i>Minitoernooi.....</i>	<i>14</i>
<i>Colofon</i>	<i>15</i>
<i>Onze sponsors</i>	<i>16</i>

Korte mededelingen

Donderdag 26 december: Géén badminton

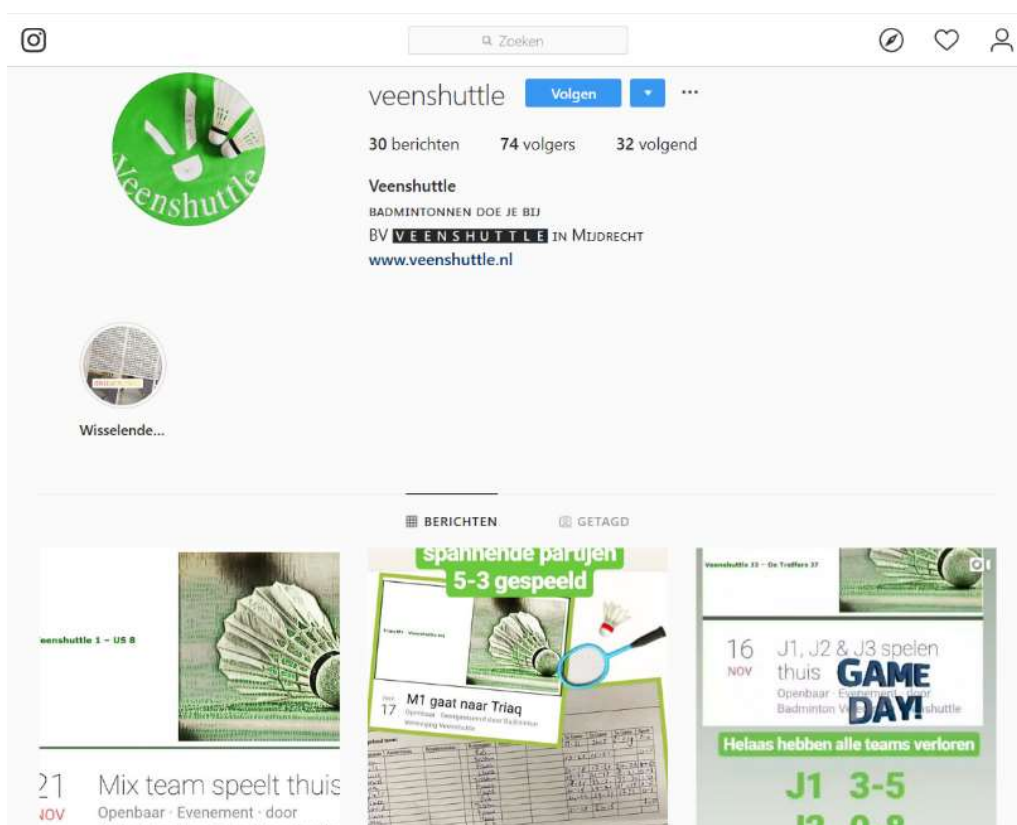
Donderdag 2 januari: Wél badminton

Zaterdag 4 januari: Hét Oliebollentoernooi! Voor inschrijven kan je een mailtje sturen naar: jeugdcommissie@veenshuttle.nl

Nieuws!!

Zoals velen van jullie waarschijnlijk al weten, heeft de Veenshuttle een website, een facebookpagina en natuurlijk de Digishuttle! Maar, sinds kort heeft de veenshuttle ook een Instagram pagina, waarop allemaal leuke nieuwtjes komen te staan. Melanie verzorgd de content op de Instagrampagina! Het ziet er prachtig uit, kijk maar hieronder! We hebben al 74 volgers, op naar de 100! Help jij mee?!

<https://www.instagram.com/veenshuttle/>



Oktober Aktief deelnemers bij Veenshuttle!

Gemeente de Ronde Venen organiseert de Oktober Aktief actie. Alle Ronde Veners kunnen voor 10 euro een pass partout aanvragen en dan de hele maand oktober bij tientallen verenigingen een training, clinic of sport cursus volgen.

Op 3 Oktober waren er 7 deelnemers aanwezig bij de badminton vereniging de Veenshuttle voor een badminton clinic. In sporthal De Phoenix werden ze ontvangen en welkom geheten.

Na enige uitleg en tips hoe deze eerste avond mee te doen kreeg men een racket van de vereniging en werden de eerste slagen uitgevoerd. Al snel werd duidelijk dat badminton een intensief en spannende sport is. De eerste training jacks gingen al vlot uit.

Trainer Ron gaf regelmatig uitleg over hoe men het beste kan slaan. Ook Melanie en Joop hielpen de mensen om het slaan goed onder de knie te krijgen. Na een aantal oefeningen werd er natuurlijk ook een echte wedstrijd gespeeld. Het uur was veel te snel om. Op 10 en 17 oktober was de clinic net zo'n succes!

Men kan alle data meedoen en ook van een mooie aanbieding van Veenshuttle gebruik maken om tot 31 december lid te worden.

Een uitgelezen mogelijkheid om in 3 maanden te kijken of men badminton een leuke sport vindt.

Meer informatie is te vinden op www.veenshuttle.nl 



Beursvloer

Donderdag 10 oktober was de avond van de “Beursvloer”.

In het gemeentehuis van Mijdrecht kunnen bedrijven en verenigingen zich inschrijven om met gesloten beurs een match te maken: een soort ruilbeurs.

Bedrijven kunnen een vereniging sponsoren en in ruil daarvoor levert de vereniging een tegenprestatie, bijvoorbeeld reclame voor het bedrijf in het clubblad.

Deze overeenkomst wordt een match genoemd.

Er lopen een aantal mannen en vrouwen rond, de hoekmensen, die deze match officieel noteren en aan de aanwezige notaris voorleggen.

Ook wordt op dit formulier genoteerd welk bedrag er mee gemoeid is.

Ook wij als Veenshuttle hadden ons ingeschreven en waren heel benieuwd en het is gelukt!

- De eerste match was met een CDA-hoekvrouw persoonlijk:
Wij krijgen geld voor nieuwe shuttles en als tegenprestatie geven wij een badmintonclinic.
- De tweede match was met een cameraman die een reclamefilmpje maakt van en voor Veenshuttle en als tegenprestatie verzorgen wij een clinic voor het personeel van zijn bedrijf.

We hopen een volgende keer weer mee te kunnen doen want op deze manier leer je de mensen van verschillende organisaties uit je eigen omgeving kennen en het levert wat op voor de vereniging.

Rob en Rina 

Donderdagochtend!

Overdag sporten is natuurlijk ideaal voor mensen die onregelmatige werktijden hebben of inmiddels zelf hun tijd kunnen indelen.



Badminton Vereniging Veenshuttle

biedt u juist hiervoor op de donderdagochtend een prima gelegenheid.

Van half tien tot twaalf uur kunt u in sporthal **De Phoenix** in Mijdrecht terecht.

De leeftijd van de leden die hier dan aanwezig zijn varieert van 25 tot 80 jaar ! en bestaat regelmatig uit zo'n 17 dames en 12 heren.

En het niveau ? .. U zult verstelt staan hoe moeilijk het is de dames bij het net te passeren, zeer gewiekt en super 'kort' wordt hier gespeeld. En de loop- techniek van de heren ... je zult echt goed moeten plaatsen om zeker te zijn van je punt.

Af en toe zien we op deze donderdagochtend wel eens iemand oriënterend kijken, ... hartelijk welkom ...

Mocht u stiekem uw zalschoenen bij u hebben dan nodigen wij u uit direct een 'shuttle mee te slaan'.

Velen kwamen de week erna nog een keer en zijn, u raad het al ... inmiddels lid.

Eén van de dingen die hen aanspreekt is de combinatie van gezelligheid en toch een goede partij badminton spelen en wat dacht u van de 'koffiebreak' die bij deze donderdag ochtend hoort.

Sommigen vinden dat zonde van de tijd, klopt !

Maar juist deze vorm van even ongedwongen lekker 'leuten' is waarschijnlijk het geheim van deze donderdag ochtend ...

WELKOM ... iedere donderdag van 09.30 - 12.00 uur

Sporthal 'De Phoenix' middelste zaaldeel.

(tussen 10.40 en 10.55 waarschijnlijk in de kantine boven)



Regiowedstrijden! Wie doet ermee?

We willen in de regio, Nieuwkoop, Ter Aar en Nieuwveen dit seizoen weer een aantal wedstrijden voor onze recreanten organiseren. Daarvoor hebben we 4 dames en 4 heren nodig. Dan kunnen we kijken wie er meespeelt. We gaan dubbelen en mixen! De thuiswedstrijden spelen we gewoon op donderdag en voor de uitwedstrijden is nog niet bekend op welke dag die gaan plaatsvinden. Dus heb jij zin om lekker een paar wedstrijden te spelen? Geef je dan op en stuur een mailtje naar recreantencommissie@veenshuttle.nl. Je kunt aangeven hoe vaak je wil mee doe, dan houden we daar rekening mee! Ben je erbij? Vergeet dan niet je sportkleding aan te doen, je racket mee te nemen én een lach mee te nemen, want het is voor ons plezier! 🏸



Competitieteams

Dit seizoen is de competitie weer van start gegaan. Er zijn al een aantal wedstrijden gespeeld. Dit jaar hebben we 5 competitieteams. Onze teams zijn dit seizoen: J1, J2, J3, Mix, M1 en M2. De successen zijn wisselend, de ene keer gaan ze naar huis met de winst, maar natuurlijk gaat de tegenstander ook weleens er met de winst vandoor. Tenslotte gaat het om het plezier en leren we van elke wedstrijd! Hieronder een wedstrijdschema, zodat jullie weten wanneer onze teams spelen. 🏸

Dag	Datum	Tijd	Team	Thuis Team	Uit Team
donderdag	3 Oct 2019	20:00	M2	Veenshuttle M2	Huizen '96 M3
vrijdag	4 Oct 2019	20:00	M1	Inside 82 M1	Veenshuttle M1
zaterdag	5 Oct 2019	19:00	Mix	Almere 21	Veenshuttle 1
zondag	6 Oct 2019	09:30	J1	Almere J5	Veenshuttle J1
zondag	6 Oct 2019	11:00	J3	De Shuttle J5	Veenshuttle J3
zondag	6 Oct 2019	13:00	J2	Topflight J1	Veenshuttle J2
donderdag	31 Oct 2019	20:00	Mix	Veenshuttle 1	Van Zijderveld 8
donderdag	31 Oct 2019	20:00	M1	Veenshuttle M1	Ouderkerk M1

Dag	Datum	Tijd	Team	Thuis Team	Uit Team
vrijdag	1-nov-19	20:30	M2	Diemen M1	Veenshuttle M2
zaterdag	2-nov-19	09:00	J1	Veenshuttle J1	De Treffers J1
zaterdag	2-nov-19	09:00	J2	Veenshuttle J2	Weesp J1
zaterdag	2-nov-19	09:00	J3	Veenshuttle J3	De Flinters J3
woensdag	6-nov-19	19:00	Mix	UVO Spirit 3	Veenshuttle 1
donderdag	7-nov-19	20:00	M1	Veenshuttle M1	APGS M1
zaterdag	9-nov-19	10:30	J3	Swish J3	Veenshuttle J3
zondag	10-nov-19	10:00	J2	Hoogkarspel J1	Veenshuttle J2
zondag	10-nov-19	10:30	M2	Iduna M1	Veenshuttle M2
zondag	10-nov-19	11:00	J1	De Kwakel J1	Veenshuttle J1
donderdag	14-nov-19	20:00	Mix	Veenshuttle 1	Volant '90 1
donderdag	14-nov-19	20:00	M2	Veenshuttle M2	Amsterdam M3
zaterdag	16-nov-19	09:00	J1	Veenshuttle J1	De Treffers J3
zaterdag	16-nov-19	09:00	J2	Veenshuttle J2	Matchpoint J1
zaterdag	16-nov-19	09:00	J3	Veenshuttle J3	De Treffers J7
zondag	17-nov-19	10:00	M1	Triaq M1	Veenshuttle M1
donderdag	21-nov-19	20:00	Mix	Veenshuttle 1	US 8
donderdag	28-nov-19	20:00	M1	Veenshuttle M1	Martinus A'veen M1
zaterdag	30-nov-19	18:00	M2	Van Zijderveld M1	Veenshuttle M2
zaterdag	30-nov-19	19:00	Mix	US 8	Veenshuttle 1

Trainingen



december 2019

Veenshuttle seizoen 2019-2020

2e training serie informatie

Start donderdag 9 januari 2020

Hallo **Veenshuttle** leden,

... hierbij de aankondiging van mijn 2e training sessie seizoen '19-'20 voor recreanten.

Wederom **8 training avonden** ga ik plannen in de periode januari tot maart.

9, 16, 23, 30	januari
13, 20, 27	februari
(12), 19	maart (afsluiting)

12 maart is een reserve dag...

waarschijnlijk valt 23 of 30 januari uit ivm een wintersport vakantie van mij.

De eerste donderdag vd maand is **TOSS avond** dus die valt uit qua training avond.

Ook deze serie krijg ik af en toe steun van Jan van Kempen, hiermee kunnen iets meer persoonlijke aandacht geven en het leer tempo iets verhogen en proberen alle geplande training data door te kunnen laten gaan.

Jan speelt echter in één van de competitie teams en bij 'thuis wedstrijden' 9, 16 en 30 jan. zullen we zonder hem trainen.

De trainingen duren 40 minuten ! echter voor onze nieuwe leden en 'rollers' zijn de sessies bijna '1op1' en zijn dus intensiever vandaar dat deze trainingen maar 20 à 25 minuten zullen zijn.

De indeling van een training avond is als volgt;



'nieuwe leden'	groep 1	1 veld	20.00 - 20.25 uur
----------------	---------	--------	-------------------

Bedoeld voor nieuw leden. Zij kunnen hier **vrijblijvend instromen**. Na enige tijd zal ik ze afhankelijk van hun spel/slag kwaliteiten dan laten doorstromen naar de volgende groepen **Deze groep krijgt introductie van alle slagen en basis loop technieken. Ook gaan we aandacht geven aan de basis opstellingen bij het dubbelspel.**

'rollers'		groep 2	veld 1	20.30 - 20.50 uur
-----------	---	---------	--------	-------------------

Bedoeld voor onze rolstoel /aangepaste badminton spelers. Een korte intensieve training met veel variatie aan slagen en aandacht voor het manoeuvreren met de rolstoel.

december 2019



'ervaren leden' groep 3 veld 1 & 2 20.50 - 21.30 uur

Leden die al minimaal een seizoen deel getraind hebben. *Deze groep krijgt deze periode de herhaling van alle slagen en loop technieken. We gaan proberen het tempo op te voeren en de nauwkeurigheid van de slagen te verbeteren.*

'gevorderden' groep 4 veld 1 & 2 21.30 - 22.10 uur

Leden die al een paar seizoenen training van ons hebben gehad en graag hun slag en loop techniek willen verbeteren. Veel oefeningen in team verband !

Dus herhalen en verbeteren van alle slagen en looptechniek en met meer persoonlijke aandacht punten.

Geplande training avonden 2020.

Jan 9, 16, 23, 30

Feb 13, 20, 27

Mrt 12, 19*



* ... sluiten we de training periode af met een mini toernooitje, waarna we aansluitend in de sportkantine 'De Wave' het inschrijfgeld 'verbrassen' aan drankjes en hapjes.



Voor de 8 trainingen vragen wij € 10,-

na aanmelding stuur ik dan een betaalverzoek om met je *smartphone* of anders te betalen.

Graag jullie inschrijving voor 5 januari via ...



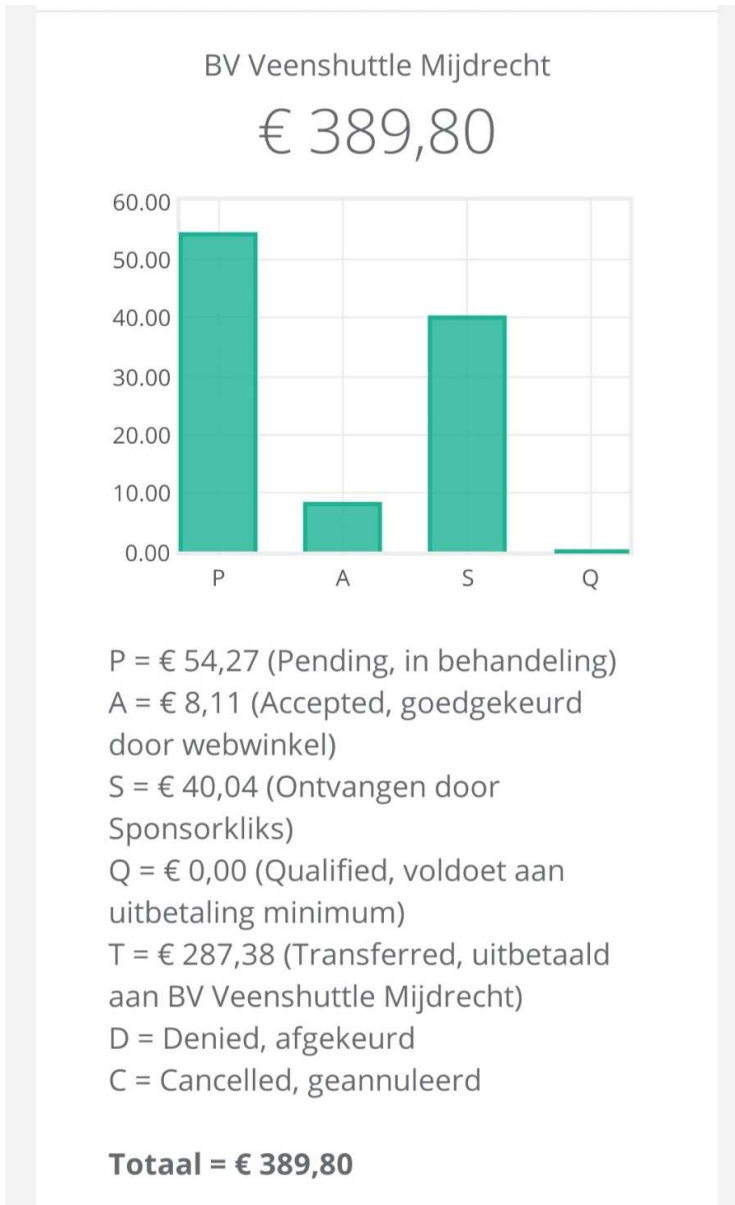
trainer@veenshuttle.nl

Tot in de zaal . . Ron Sabbé en Jan van Kempen



Sponsorkliks

Zoals bij jullie misschien al bekend is, maakt de Veenshuttle gebruik van sponsorkliks. Maar wat is het nou en hoe werkt het? Het is een systeem waarbij jij een financiële bijdrage kan leveren aan de Veenshuttle. Maar hoe gaat dat nou? Als je een bestelling doet op internet kun je via de sponsorklik website de bestelling doen. Als je dan via de sponsorklik website een bestelling, gaat een deel van het bedrag naar de Veenshuttle. Meer uitleg is te vinden op www.sponsorkliks.com. Met deze link kom je ook terecht bij de webwinkels die meedoen met de sponsorkliks. Inmiddels hebben we dit al opgehaald: 🚶



Sinterklaas bij Veenshuttle

Donderdag 5 december was een moeilijke dag voor ons badmintonners. Waar wil je nu zijn, lekker een avondje badmintonnen of toch maar thuis, want je weet nooit of Sint nog iets voor in je schoen heeft. Maar er was een uitwijkmogelijkheid en dat was donderdagochtend badmintonnen.

Niet voor iedere hardwerkende mogelijk natuurlijk, maar het kon.

En wat gebeurde er, een verrassing: Sinterklaas had het natuurlijk te druk op deze ochtend, maar stuurde de Kerstman in hoogst eigen persoon. Dat was feest natuurlijk. En hij had ook nog wat lekkers voor iedereen meegenomen namens Sinterklaas. Het koffie halfuurtje werd dus een gezellige traktatie waar iedereen van genoot. Uiteraard werd na de koffie weer extra gespeeld om de vele lekkernijen van deze week er af te spelen.

Een fantastische verrassing voor de trouwe badmintonners op de donderdagochtend. 🧑🏻



Verassing van de kerstman

De donderdag ochtend leden werden bij de koffie verrast met iets voor in de kerstboom. 🧑🏻



Minitoernooi

Het eerste deel van mijn trainingen dit seizoen 2019-2020 zit er al weer op.

Donderdag avond 28 november was dit jaar het gebruikelijke mini toernooi ter afsluiting. van deze trainings sessie gevolgd door een prijsuitreiking in sport café De Wave.

Op 2 velden werden er in anderhalf uur meerdere gemengd-, dames- en herendubbels gespeeld.

Totaal 7 rondes zodat bijna iedere deelnemer 4 partijen kon spelen.

Dat levert natuurlijk punten op en de punten gedeeld door het aantal partijen een punten gemiddelde per partij.

Van september tot november hebben 16 leden gebruik gemaakt van deze 1e sessie recreanten trainingen die worden gegeven in 8 lessen van 40 minuten. Bij een kleine groep, dat is intensiever, is de training tijd 20 minuten.

In de linker kolom het gemiddelde

		Totaal	1e	2e	3e	4e	5e	6e	7e
22,6	Erwin	91	0	24	24	15	0	0	28
22,7	Isabelle	68	18	0	0	22	0		
22,5	René	90	0	24	26	18	0		
21,5	Ruud	86	0	19	23				
21,0	Hanno	84	28	0	0				
19,3	Adelheid	77	18	0	0				
19,3	Cynthia	77	0	23	24				
18,3	Anja	73	19	0	15				
18,3	Rob	73	25	19	0				
18,3	Erik	73	28	0	0				
17,0	Margreet	68	19	13	23				
16,0	Jessica	80	0	23	0				
16,0	Arjon	64	25	0	1				
16,0	Patricia	64	0	13	2				

Winnaars van dit afsluitings mini toernooi
bij de dames: Isabelle
bij de heren: Erwin



Colofon

Jaargang 41 Seizoen 2019-2020 Nummer 3-2019
De Vereniging is opgericht op 18 april 1978 als badminton vereniging Mijdrecht, BVM

Voorzitter:

Rob Blokhuis Tel, 0297-250104
voorzitter@veenshuttle.nl

Penningmeester:

Oscar Grootegoed 0297-272099
penningmeester@veenshuttle.nl

Recreanten commissie:

Voorzitter: Karin van der Helm 06-51259076
recreanten@veenshuttle.nl

Leden: Nos Reyhani

Trainer: Ron Sabbé trainer@veenshuttle.nl

Jeugd commissie:

Voorzitter: Rina Enderman 0297-285350

jeugdcommissie@veenshuttle.nl

Leden: Mariska Blom en Eric de groot

jeugdtrainer@veenshuttle.nl

Webmaster:

Jan Smit
webmaster@veenshuttle.nl

Secretaris:

Pieter Terpstra Tel. 0297-591182
secretaris@veenshuttle.nl

Ledenadministratie: I

Ineke Stam
AC Verhoefweg 2a
3641PC MIJDRECHT
Tel. 06-12814236
ledenadministratie@veenshuttle.nl

Wedstrijd commissie

Voorzitter: Maaïke de Vries 06-20032692
wedstrijdcommissie@veenshuttle.nl
Trainer: Ron Sabbé
trainer@veenshuttle.nl

PR—Communicatie:

Hans Bouman 06-51452106
pr@veenshuttle.nl

Redactie:

Rosa Terpstra 0297-591182
redactie@veenshuttle.nl

Onze sponsors



Eet- en Drinkgelegenheid

<https://www.rendezvous.nl/>



http://www.boekhandelmondria.nl/pg-8066-7-8899/pagina/welkom_bij_boekhandel_mondria.html



<http://www.dhersigny.nl/>



<http://www.hwwanderlaan.nl/projecten/soort/woningbouw/type/particulier/>



<http://www.c-rvanderwilt.nl/>



<https://www.hema.nl/>



PROFILE TYRECENTER
HOGENDOORN

https://www.profile.nl/?msclkid=3ebad8ba5ae31e37889e86bad4d5b1f0&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=01%20-%20BR%20-%20Profile&utm_term=profile%20tyrecenter&utm_content=Profile%20Tyrecenter