



Veenshuttle seizoen 2018-2019

1e training serie > start <
donderdag 30 augustus 2018

Hallo *Veenshuttle* leden,

Het nieuwe seizoen '18-'19 gaat van start, donderdag avond 30 augustus vanaf 20.00uur mogen de senior recreanten de zaal in en kunnen tot 22.00 beschikken over 9 velden. Met dien verstande dat er op 3 velden tot 20.30uur met de aanwezige jeugd samen gespeeld dient te worden 😊

Uit de digi shuttle begrijp ik dat de speeltijden verruimt zijn om het competitie spelen tijdens dit seizoen mogelijk te maken. De maandagavond is blijkbaar niet meer beschikbaar volgens Laco, de eigenaar van de hal.

Vanaf dit seizoen geen 10 trainingen maar 8.

Door de TOSS avonden, de eerste donderdag vd maand, vallen deze avonden uit om te trainen. Om toch binnen 3 maanden klaar te zijn met een training sessie kies ik voor 8 trainingen van 40 minuten !

v.a. 30 augustus wil ik gaan beginnen met de 1e training als volgt:

'nieuwe leden' groep 1 1 veld **20.00 - 20.40 uur**

Bedoeld voor nieuw leden. Zij kunnen hier vrijblijvend instromen. Na enige tijd zal ik ze afhankelijk van hun spel/slag kwaliteiten dan laten door stromen naar de volgende groepen *Deze groep krijgt introductie van alle slagen en basis loop technieken. Ook gaan we aandacht geven aan de basis opstellingen bij het dubbelspel.*

'ervaren leden' groep 2 minimaal 2 velden **20.40 - 21.20 uur**

Leden die al een seizoen getraind hebben. *Deze groep krijgt deze periode de herhaling van alle slagen en loop technieken. We gaan proberen het tempo op te voeren en de nauwkeurigheid van de slagen te verbeteren.*

'gevorderden' groep 3 minimaal 2 velden **21.20 - 22.00 uur**

Leden die al een paar seizoenen training van mij hebben gehad en graag hun slag en loop techniek willen verbeteren. Veel oefeningen in team verband dit seizoen !

Dus herhalen en verbeteren van alle slagen en looptechniek en met meer persoonlijke aandachtspunten.

geplande training avonden 2018.

aug 30

sep 13, 20 (25 sep t/m 21 okt vakantie)

okt 25

nov 8, 15, 22, 29

dec 13* . . . sluiten we de training periode af met een mini toernooitje, waarna we aansluitend in de sportkantine 'De Wave' het inschrijfgeld 'verbrassen' aan drankjes en hapjes.

Voor de 8 trainingen van 40 min. vraag ik € 10,=

na aanmelding stuur ik dan een betaalverzoek om met je *smartphone* of anders te betalen.

Graag jullie inschrijving voor 28 augustus via . . .

trainer@veenshuttle.nl

Tot in de zaal . . Ron Sabbé

