



..tijdens de training zijn

OUDERS

van harte welkom

OP DE TRIBUNE

niet in de zaal..die is voor echte  
badmintonners

MAAR 2 KEER PER SEIZOEN

mogen ze in de zaal meespelen en trainen !

Gezamenlijk een warming-up  
daarna kunnen ouders, grootouders  
of beste vrienden meespelen !

heb je één jaar training achter de rug dan mag je ook  
mee doen met de jeugd opstap competitie.

je gaat dan in een team spelen tegen andere badminton  
jeugd teams bij andere verenigingen dus ook op andere  
dagen dan de gewoonlijke donderdag.



Trainer; Roy Rademaker

Assistent trainer; Ron Sabbé

[jeugdtrainer@veenshuttle.nl](mailto:jeugdtrainer@veenshuttle.nl)

  
Veenshuttle

Jeugdcommissie; Rina Enderman

[jeugdcommissie@veenshuttle.nl](mailto:jeugdcommissie@veenshuttle.nl)

0297-28 53 50



 Veenshuttle®

JEUGD INFO



IEDERE DONDERDAG AVOND  
Vanaf 1830 uur is de Veenshuttle  
badminton jeugd aanwezig in sporthal  
De Phoenix in Mijdrecht.

Tot 20.30 uur is er genoeg speelruimte  
om te trainen en lekker te spelen.

Dit alles onder begeleiding van een  
trainer een assistent trainer en ervaren  
senior spelers als begeleiders.



De eerste groep jeugd begint om 18.30 uur de tweede groep om 19.30 uur. Na een warming up zal de training beginnen.

De twee groepen zijn gebaseerd op leeftijd en op spel niveau.

Die niet trainen zullen onder begeleiding vrij spelen in dubbel- of enkel-spel opstelling.



WAT TREK JE AAN . . ?

Lekker zittende kleding !

T-shirt of polo en een lange of korte sport broek.

Neem iets te drinken mee want tijdens de training en het spelen krijg je het warm misschien is een kleine handdoek ook wel slim.

Wij raden aan om na het sporten lekker te douchen. Sporthal De Phoenix heeft heerlijke douches in alle kleedkamers.

**MAAR**

. . het belangrijkste vinden wij

**GOEDE**

**BADMINTON SCHOENEN**

. . . die met een iets afgeronde zool.



in Mijdrecht

&



in Woerden

kunnen prima adviseren



badminton  
saaie sport



330 km/uur

**BADMINTON SHUTTLE**

**IS VEEL SNELLER DAN**

**TENNISBAL**



250 km/uur

Malaysiër Tan Boon

Heong is werelds beste smasher met een snelheid van 493 km/u. In augustus 2013 heeft hij zijn eigen record van 421 km/u gebroken. De metingen zijn gedaan in een Yonex test hal.

Duidelijk is dat badminton, met afstand, nog altijd de snelste racketsport ter wereld is.

De Internationale Badminton Federatie organiseert bij grote evenementen snelheidsmetingen. De metingen worden met zeer gevoelige sensoren verricht op het 'tv court'. Het blijkt een 'hit' in China.

De grootste snelheid tijdens zo'n event bereikte de Chinese dubbelspeler Fu Haifeng. Hij smashte de shuttle met een snelheid van maar liefst 332 km/uur. Kenneth Jonassen uit Denemarken heeft een europees record op zijn naam staan. Hij sloeg zijn smash met 298 km/uur.

Ook de vrouwen laten de shuttle met buitengewone snelheden van het racket vertrekken. Huang Sui sloeg een smash met een snelheid van 257 km/uur. Die snelheid ligt dicht in de buurt van de hardste tennisservice bij de mannen (Andy Roddick met 246 km/uur).

