



Training Recreanten 2016

Donderdag 1 september

eerste training dag van eerste serie

Dit seizoen zullen er weer twee recreanten training series zijn.

- I. 10 lessen, start 1 september en loopt tot eind november.
- II. 10 lessen, start 5 januari en loopt tot in maart.

Afhankelijk van de aanmeldingen zal ik voor zowel *beginners, gevorderden* en *wedstrijd* spelers, een half uur training aanbieden.

Beginners training. start 20.30uur

- Primaire bedoeld voor onze nieuwe leden . . en die spelers die nog niet eerder training hebben gehad.

Ook toegankelijk voor nieuwe rollers !

De elementaire slagen inclusief de bijbehorende loop techniek en 'racket handling' komen aan de orde.

Gevorderden training. start 21.00uur

- Bedoeld voor spelers die vorig jaar al training hebben gehad of spelers die al een paar jaar

gespeeld hebben maar hun techniek willen verbeteren. Ook toegankelijk voor geoefende rollers !

De elementaire slagen en looptechnieken worden verfijnd voor basis dubbelspel.

Wedstrijd training. start 21.30uur

- Bedoeld voor spelers die competitie (willen) spelen.

De 'basis' opstelling bij enkel- en dubbelspel incl. verbeteren slag en loop techniek komt aan de orde. Tactiek en strategie tips om tijdens wedstrijden toe te passen.

Kosten voor een training serie zijn € 10,= (betaal info t.z.t.)

U kunt zich opgeven voor een van deze trainingen door te mailen naar :

trainer@veenshuttle.nl

geef a.u.b. aan *Beginners, Gevorderden of Wedstrijd.*

Minimaal 2 maximaal 12 leerlingen per 'training'.

Bij meer dan 5 leerlingen trainen we op 2 velden.

Graag tot in de zaal...Ron Sabbé