

Training Recreanten 2015

3 september eerste training dag

Ook dit seizoen zullen er weer twee recreanten training series zijn.

▶ De eerste serie, 10 lessen, start 3 september en loopt tot in november.

▶ De tweede serie, 10 lessen start 7 januari en loopt tot in maart.

☀ Om 20.30 uur gaan we beginnen met **...Beginners training.**

- Primaire bedoeld voor onze nieuwe leden ! ! . . en die spelers die nog niet eerder training hebben gehad.

Ook toegankelijk voor nieuwe rollers !

De elementaire slagen inclusief de bijbehorende loop techniek en 'racket handling' komen aan de orde.

☀ Om 21.00 uur volgt **...Gevorderden training.**

- Bedoeld voor spelers die vorig jaar al training hebben gehad of spelers die al een paar jaar gespeeld hebben maar hun techniek willen verbeteren.

Ook toegankelijk voor geoefende rollers !

De elementaire slagen en looptechnieken worden verfijnd voor basis dubbelspel.

☀ Om 21.30 uur zal er **...Wedstrijd training** zijn.

- Bedoeld voor spelers die competitie (willen) spelen.

De 'basis' opstelling bij enkel- en dubbelspel incl. verbeteren slag en loop techniek komt aan de orde. Tactiek en strategie tips om tijdens wedstrijden toe te passen.

Kosten voor de training zijn € 10,= (betaal info t.z.t.)

U kunt zich opgeven voor een van deze trainingen door te mailen naar:

trainer@veenshuttle.nl

geef a.u.b. aan Beginners, Gevorderden of Wedstrijd.

Minimaal 4 maximaal 12 leerlingen per 'training'. Bij meer dan 5 leerlingen trainen we op 2 velden.

Graag tot in de zaal...Ron Sabbé